



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ ДО
«Усть-Ишимский ДООФСЦ»
Татаринцев Ю.А.
«28» марта 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении соревнований многоборье ГТО

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации спорта в районе;
- пропаганда здорового образа жизни;
- рост спортивного мастерства;
- комплектовании сборной района;
- привлечение школьников района к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Руководство соревнованиями

Соревнования организует: МБОУ ДО «Усть-Ишимский ДООФСЦ». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию, формируемую МБОУ ДО «Усть-Ишимский ДООФСЦ».

Программа соревнований

Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **15 мая 2021 года** в 11.00 на стадионе «Юбилейный». Заезд участников состоится в 10.30.

Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, относящиеся к III – IV ступени ВФСК ГТО, не имеющие медицинских ограничений. Допуск участников к соревнованиям осуществляется по предъявлению документа (паспорта, свидетельства о рождении). В команде принимают участие 2 мальчика, 2 девочки (в каждой ступени)

Программа соревнований

Силовая гимнастика (мальчики, юноши – подтягивание; девочки, девушки – сгибание и разгибание рук в упоре лежа), кросс, метание мяча 150гр., бег 30 м.

	Дистанция
Девочки/девушки	2 км
Мальчики/юноши	2 км

Определение победителей соревнований

Победители в личном и командном первенстве определяются по наилучшему результату согласно таблиц ВФСК ГТО

Награждение

Победители соревнований награждаются Почетными грамотами, медалями.

Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях необходимо подать до 13 мая 2022 г. по адресу: ул. Комсомольская 4, тел. 89514234119, 2-13-07 или по E-mail – tatarincevy@mail.ru

Протесты

Протесты, касающиеся проведения соревнований и их результатов подают только руководители в письменном виде до утверждения результатов соревнований.