



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ДООФСЦ
Татаринцев Ю.А.
Приказ № 26 от 20.08.2021

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
МБОУ ДО «Усть-Ишимский ДООФСЦ»
на 2021-2022 учебный год

МБОУ ДО «Усть-Ишимский детский оздоровительно-образовательный физкультурно-спортивный центр» (далее ДООФСЦ) - профильное учреждение дополнительного образования детей, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

ДООФСЦ осуществляет образовательную деятельность по физкультурно – спортивной, спортивно-техническое, спортивно-туристской, социально-педагогической и военно-патриотической направленностям, работает по общеразвивающим программам дополнительного образования.

Учебный план ДООФСЦ разработан в соответствии с требованиями:

1. Конституции Российской Федерации, принятой всенародным голосованием 01.07.2020 года.
2. Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
3. Федерального закона от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (редакция от 08.06.2020 N 178-ФЗ).
4. Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Указа Президента Российской Федерации «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки» от 07.05.2012 г. № 599.
6. «Концепции общенациональной системы выявления и развития молодых талантов», утвержденной Президентом Российской Федерации 03.04.2012 г. № Пр-827.
7. Приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей», утвержденного Президиумом Совета при Президенте РФ по стратегическому развитию и приоритетным проектам от 30.11.2016 г. № 11.
8. «Национальной доктрины образования в Российской Федерации на период до 2025 года», утвержденной постановлением Правительства Российской Федерации от 04.10.2000 г. № 751.
9. «Концепции развития дополнительного образования детей», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 04.09.2014 г. № 1726-р.

10. «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации», утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р.
11. Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПин 2.4.4. 3172 – 14 «Санитарно-эпидемиологических требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»» от 04.07.2014 г. № 41.
12. Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
13. Приказа Минспорта России от 15.11.2018г № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам».
14. Приказа Минспорта России от 07.03.2019г № 187 «О внесении изменений в Порядок приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 12.09.2013 № 731».
15. Приказа Минспорта России от 12.09.2013г № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта».
16. Приказа Минздрава России от 01.03.2016 N134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
17. Распоряжения Правительства Омской области от 27 июня 2019 года № 119-рп «О мерах по внедрению целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей в 2020-2022 годах».
18. Постановления Правительства Омской области от 15.04.2020 № 144-п «О внедрении системы персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Омской области»
19. Распоряжения Министерства образования Омской области от 26.12.2019 г. № 5022 «Об утверждении государственных заданий для бюджетных учреждений Омской области дополнительного образования на 2020 год и плановый период 2021 и 2022 годов»
20. Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России (А.Я Данилюк, А.М. Кондаков, В.А. Тишков, 2009 г.).
21. Регионального проекта "Успех каждого ребенка" национального проекта "Образование».
22. Устава муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Усть-Ишимский ДООФСЦ».

23. Нормативных локальных актов учреждения.

Учебный план регламентирует образовательный процесс на основе дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта, физкультурно-спортивной направленности, расписания учебно-тренировочных занятий и учебной нагрузки педагогических работников, является исходным документом для финансирования ДООФСЦ.

Учреждение имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности от 08 апреля 2016 г. № 62-п.

Образовательный процесс осуществляется на лицензированных базах общеобразовательных школ села Усть-Ишим и Усть-Ишимского района.

Учебный процесс в Учреждении круглогодичный, продолжительность учебной недели - 6 дней.

Начало учебного года – 1 сентября текущего года, окончание – 31 августа следующего года.

Задачи спортивно-оздоровительного этапа:

- привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям;
- утверждение здорового образа жизни;
- всестороннее гармоничное развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
- овладение основами выбранного вида спорта.

Соотношение средств физической, специальной и технико-тактической подготовки в % изменяется по годам обучения и рассчитывается по каждому виду спорта в соответствии с программой.

Учебный план выполняет следующие функции:

- Обеспечивает права учащихся на дополнительное образование;
- Сохраняет единство образовательного пространства страны;
- Образовательный процесс осуществляется с валеологическими критериями и нормами;
- Удовлетворяет образовательные потребности обучающихся и родителей (законных представителей).

Ценностные ориентиры:

- Качество образования выпускника, обеспечивающее адаптацию в обществе;
- Личностно-ориентированный подход в образовании.

Приоритетные направления развития образовательного процесса в ДООФСЦ:

1. Развитие правовых механизмов обеспечивающих образовательный процесс и реализацию образовательных программ.

2. Развитие процесса стандартизации в образовании как системного развития содержания образования.

3. Развитие механизмов, обеспечивающих роль и актуализацию профессионального потенциала педагогов, потенциала развития ДООФСЦ.

Цель образовательного процесса в ДООФСЦ:

создание условий, гарантирующих право граждан на качественное дополнительное образование, обеспечивающее духовное развитие и социальную компетентность.

Основными задачами ДООФСЦ является создание условий для:

- а) вовлечения максимально возможного числа детей в систематическое занятие физической культурой и спортом, выявления их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитания устойчивого интереса к ним;
- б) формирования у детей потребности в здоровом образе жизни, осуществления гармоничного развития личности, воспитания ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- в) обеспечения повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;
- г) воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье

Расчет часов и планирование исходят из продолжительности периода проведения учебно-тренировочных занятий для штатных педагогов дополнительного образования и педагогов дополнительного образования, работающих по совместительству:

- Для штатных - 42 недели в условиях ДООФСЦ (для всех этапов подготовки) с традиционным началом учебного года 1 сентября, 8 недель отводятся на переходный период (летнее время) когда работа планируется в зависимости от условий для организации централизованной подготовки в спортивном лагере или по индивидуальным планам заданиям, а также для методической работы педагога дополнительного образования;
- Для совместителей - 34 учебные недели (с 1 октября по 31 мая);

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.) каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации занимающихся и периода подготовки (начальный и учебно-тренировочный), составляя учебный план-график для каждой группы.

Учебный план ДООФСЦ предусматривает динамику роста спортивных результатов при переходе от одного этапа подготовки к следующему и основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

В каникулярное время учебные занятия продолжаются, кроме того открываются в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря с дневным пребыванием.

В учебный план согласно типового положения и методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации, входят спортивно-оздоровительные группы по видам спорта.

Продолжительность одного занятия в группах не должна превышать трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю.

Таким образом, учебный план ДООФСЦ реализует целый комплекс мероприятий, связанных с физкультурно-оздоровительной и воспитательной работой среди подростков, направленной на укрепление их здоровья и всестороннее физическое развитие.

Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Основными формами образовательной деятельности являются: групповые и индивидуальные тренировочные занятия, аудиторное занятие (лекция, беседа), мастер-класс, открытое занятие, соревнование, судейство соревнований, опрос, наблюдение, конкурс, экскурсии, образовательное занятие (показательные выступления, встреча матчевая (товарищеская), учебная игра), промежуточная или итоговая аттестация.

Образовательной программой предусмотрено участие обучающихся (в качестве участника, спортивного судьи, зрителя) в физкультурных и спортивных мероприятиях, а также участие обучающихся в иных видах практических занятий:

- регулярное организованное посещение в качестве зрителей спортивных соревнований по виду спорта и иных спортивных мероприятий;
- организация возможности посещений в качестве зрителей спортивных соревнований, в том числе межрегиональных и всероссийских;
- организация и проведение совместных мероприятий (конкурсов, фестивалей, соревнований) с другими Организациями, в том числе с организациями, осуществляющими спортивную подготовку.

Промежуточная и итоговая аттестации обучающихся осуществляются на основании нормативного локального акта учреждения «Положение о текущем контроле, промежуточной и итоговой аттестации в ДООФСЦ, который регулирует периодичность, устанавливает порядок и формы проведения, систему определения, оформления и анализа результатов аттестаций обучающихся в соответствии с требованиями дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта, физкультурно-спортивной направленности. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся включают в себя:

- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по разделам (темам) дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
- проверку теоретических знаний и практических умений и навыков по всем обязательным предметным областям, в независимости от уровня сложности дополнительной общеобразовательной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по виду спорта.

Промежуточная аттестация проводится:

- в период с 15 по 30 декабря текущего учебного года (дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности);

Итоговая аттестация, завершающая освоение дополнительных общеобразовательных программ в сфере физической культуры и спорта, физкультурно-спортивной направленности, является обязательной и проводится в период с 25 апреля по 20 мая текущего учебного года освоения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности.

Учебный план МБОУ ДО «Усть-Ишимский ДООФСЦ»

1. Для объединений физкультурно-спортивной направленности.

(42 недели)

Разделы и средства подготовки	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения
	6 часов	6 часов	9 часов
<i>Теоретическая подготовка</i>	8	8	10
<i>Практическая подготовка</i>	304	304	458
1. ОФП	104	104	104
теория	2	2	2
практика	102	102	102
2. СФП	52	52	104
теория	2	2	3
практика	50	50	101
3. Техничко-тактическая подготовка (СП)	146	146	250
теория	4	4	5
практика	130	126	225
соревновательная подготовка	12	16	20
4. Воспитательная работа и психологическая подготовка	2	2	2
5. Восстановительные мероприятия	-	-	-
6. Инструкторская, судейская практика	-	-	-
7. Медицинское обследование	4	4	4
8. Контроль и диаг-ностика результатов	4	4	4
Общее количество часов	312	312	468

2. Для групп спортивно-туристской направленности.

(42 недели)

Разделы и средства подготовки	Количество часов в неделю (1-3 годы обучения)
	9 часов
<i>Теоретическая подготовка</i>	10
<i>Практическая подготовка</i>	458
1. ОФП	104
теория	2
практика	102
2. СФП	104
теория	3

практика	101
3.Технико-тактическая подготовка (СП)	250
теория	5
практика	225
соревновательная подготовка	20
4.Воспитательная работа и психологическая подготовка	2
5.Восстановительные мероприятия	-
6.Инструкторская, судейская практика	-
7.Медицинское обследование	4
8. Контроль и диагностика результатов	4
Общее количество часов	468

3.Для групп военно-патриотической, спортивно-технической, социально-педагогической направленностей.
(42недели)

Разделы и средства подготовки	Количество учебных часов по годам обучения	
	СОГ	
	1	2 - 3
	6 часов	9 часов
<i>Теоретическая подготовка</i>	8	10
<i>Практическая подготовка</i>	304	458
1. ОФП	104	104
теория	2	2
практика	102	102
2. СФП	52	104
теория	2	3
практика	50	101
3.Технико-тактическая подготовка (СП)	146	250
теория	4	5
практика	130	225
соревновательная подготовка	12	20
4.Воспитательная работа и психологическая подготовка	2	2
5.Восстановительные мероприятия	-	-
6.Инструкторская, судейская практика	-	-
7.Медицинское обследование	4	4
8. Контроль и диагностика результатов	4	4
Общее количество часов	312	468

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Усть-Ишимский детский оздоровительно-образовательный физкультурно-спортивный центр»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2021 – 2022 учебный год

УСТЬ-ИШИМ